

Profunda Loopbaancoaching

Ervaring en empowerment als rode draad

Profunda bestaat ruim 15 jaar als zelfstandig adviesbureau op het gebied van mobiliteit. Zij heeft door haar jarenlange ervaring als coach en intermediair een brede kennis van de arbeidsmarkt en inzicht in organisaties ontwikkeld. Haar eigen levenservaring heeft haar gemaakt tot een sensitieve gesprekspartner. Het in hun kracht zetten van medewerkers en werkzoekenden vormt de rode draad van haar persoonlijke en grondige aanpak, die daarnaast gekenmerkt wordt door inlevingsvermogen, enthousiasme, creativiteit en praktische realiteitszin. Deze aanpak vormt tevens de basis voor en kracht van de immer op maat gesneden trajecten die zij al meer dan 10 jaar heeft uitgevoerd in opdracht van o.a. het UWV Werkbedrijf (IRO, Werkfit maken & Naar Werk).

Profunda is gecertificeerd:

Noloc Erkend Loopbaanprofessional; BGL & partners, Post-HBO registeropleiding tot loopbaanprofessional en aanvullende trainingen via het lidmaatschap Stichting Burn-out & Stress.

Profunda wordt jaarlijks geaudit in het kader van haar Keurmerk Blik op Werk, met daaraan gekoppeld een klanttevredenheidsonderzoek.

Diensten

Werkoriëntatie

Expertise

Profunda coacht de kandidaten in het 'herijken' van hun rol op de arbeidsmarkt, het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en het vertalen daarvan naar haalbare doelen. Tijdens dit traject wordt men d.m.v. gerichte opdrachten en persoonlijke gesprekken begeleid in het maken van een analyse van interesses, wensen, talenten en competenties, het ontwikkelen van een beroepsprofiel en het opstellen van een persoonsgericht en realistisch actieplan om deze wensen te realiseren.

Coachen

Expertise

Het coachen bij functioneringsproblematiek, ziekte, vrijwillig of gedwongen ontslag met inzet van professionele deskundigheid, maar ook vanuit eigen levenservaring (herstel na auto-ongeval/rouw/verlies), een ruime ervaring met reorganisaties en ontslagsituaties en het vermogen om tegenslagen om te buigen in kansen en uitdagingen.

De cliënt wordt gecoacht bij het overstijgen van de bestaande situatie, het herwinnen van haar of zijn kracht en het vinden van nieuwe toekomstmogelijkheden.

Multiproblematiek: Burn-out & Stress

Expertise

De cliënten zijn veelal mensen met burn-out- en stressklachten, van alle leeftijden, regelmatig in combinatie met fysieke klachten als rug- en hartklachten. Meestal hoger opgeleid, vaak zoekend naar een andere invulling van hun (werkzame) leven en het (herwinnen) van kracht en zelfvertrouwen. Het leren omgaan met valkuilen zoals bijvoorbeeld perfectionisme en grenzeloosheid vormt vaak een onderdeel van het coachingstraject.

Sollicitatietraining/sollicitatiebegeleiding

Expertise

Het leren omgaan met de hedendaagse eisen van het solliciteren en aanreiken van structurele handvatten bij het zoeken naar werk: Profunda biedt intensieve begeleiding en training en behandelt thema's als het opstellen van een curriculum vitae, het schrijven van een sollicitatiebrieven (o.a. redactie op inhoud, stijl en spelling), netwerken, inzetten van social media, oefenen van sollicitatiegesprekken, inzicht in organisatieculturen, kledingvoorschriften e.d. Zowel individueel als in groepsverband. Sleutelwoorden: motiveren en versterken van het zelfvertrouwen.

Netwerken

Expertise

Vanuit het persoonlijke netwerk en ruime ervaring in arbeidsbemiddeling en werving & selectie beschikt Profunda over een uitgebreid netwerk in diverse sectoren in de regio Amsterdam, die uitgebreid kunnen worden als de situatie daarom vraagt. Uitgaande van een actieve houding van mijn cliënten begeleid ik hen echter vooral ook in het zelf onderzoeken, activeren en uitbreiden van hun netwerk om zelfredzaamheid nu en in de toekomst te bevorderen. Daarnaast ondersteun ik actief bij het zoeken naar gerichte vacatures en vacaturebronnen en begeleid ik cliënten intensief voor en na netwerk- en sollicitatiegesprekken en bij arbeidsvoorwaardelijke zaken. Indien gewenst bied ik gerichte coaching op iemands functioneren tijdens de nieuwe functie.

Profunda Loopbaancoaching

Krooswijkhof 48

1082 PA Amsterdam

T: 020 4120666 M: 06 28836886

E: marleen@profunda.nl

W: www.profunda.nl